

ZIMA 01/26

# Zabeňák

Obecní zpravodaj...

Novinky z naší obce / Co připravujeme / Zajímavé informace

**Příjemné počteníčko**

**na zimní období**

[www.zaben.cz](http://www.zaben.cz)



1

Za obec

přinášíme ...



## Úvodní slovo

### **Milé sousedky, milí sousedé,**

se začátkem roku se opět setkáváme nad zimním číslem našeho obecního zpravodaje. Je to příležitost ohlédnout se za měsíce, které jsme společně prožili, a připomenout si, co všechno se nám v uplynulém roce podařilo.

Rok 2025 byl bohatý na události i společné úsilí. Dokončili jsme několik dlouho plánovaných projektů, úspěšně jsme zvládli kulturní a společenské akce, které do obce přinesly radost i soudržnost, a udělali jsme další krok k tomu, aby se nám všem žilo o něco lépe. Velké poděkování patří každému z vás – za práci pro naši komunitu, za účast na obecních akcích, za ochotu pomoci, když bylo potřeba, i za drobnosti, které často nejsou vidět, ale tvoří základ dobrého sousedského života.

Věřím, že jste oslavy vánočních svátků i oslavy vstupu do nového roku strávili s těmi, na kterých vám záleží, prožili je v pohodě i veselí a měli čas na zastavení a načerpání sil.

Do nového roku 2026 vám přeji pevné zdraví, mnoho úspěchů, osobní spokojenost a chuť pokračovat v tom, co dělá naši obec příjemným místem k životu. Těším se na další společný rok.

Ať vás provází radost, zdraví a dobrá vůle.

**Vladan Válek**

starosta obce



Chcete spolupracovat na přípravě obecního zpravodaje nebo máte zajímavý námět na článek? Napište nám na e-mail [zabenak@email.cz](mailto:zabenak@email.cz)



## Obsah

**1** Za **OBEC** | 2

**2** Za **ŠKOLU** | 8

**3** Za **KNIHOVNU** | 10

**4** Za **DŮCHODCE** | 11

**5** Za **HASIČE** | 12

**6** Za **SOKOLY A SPORT** | 14

**7** **VÍTE ŽE...** | 15



 **Mobilní Rozhlas**

 [zaben.cz](http://zaben.cz)

 [obeczaben](https://www.facebook.com/obeczaben)

## Poděkování

*Obec tímto vyjadřuje poděkování společnosti Lenzing Biocel Paskov a.s. za poskytnutí finanční podpory, a to na základě dohody uzavřené v listopadu loňského roku. Přidělené prostředky představují významný přínos pro činnost obce a její rozvoj.*



**Lenzing**  
Innovative by nature

Současně si dovoluujeme poděkovat za podporu určenou dětem z naší obce formou dotace na výjezd do Anglie spojený s výukou anglického jazyka. Tato podpora umožnila realizaci vzdělávacího programu, který přispívá ke zvyšování jazykových kompetencí a celkovému rozvoji účastníků.

Za poskytnutou finanční pomoc a spolupráci vyjadřuje obec společnosti Lenzing Biocel Paskov a.s. poděkování a uznání.

Také srdečně **děkujeme** paní **Blance Fijákové**, která **věnovala vánoční strom** na výzdobu naší kapličky. Paní Blanky jsme se ptali, zda si pamatuje, kdy strom vysadili. „Vysadil jej můj manžel v roce 2009 a do letošního roku smrček vyrostl tak, že už jej na zahradě mít nemůžeme. Jsem ráda, že posloužil hezké věci“

# Soutěž

## „Poznej fotografii z historie obce“

*V minulém čísle jsme vám představili historickou fotografii a úkolem bylo poznat, kdo je na ní zachycen. Děkujeme všem, kteří se zapojili – přišlo mnoho krásných odpovědí i milých vzpomínek.*

Správně odpověděl pan **Karel Pinkas**, který dokázal na snímku identifikovat svého dědečka Jaromíra Sládečka.

Velmi blízko byla také paní **Kateřina Matějová**, která na fotografii poznala svého staříčka pana Kolesára.

Oba výherci získávají obecní tričko a další drobné dárky.

Gratulujeme a děkujeme za to, že pomáháte uchovávat historii naší obce.



### Nová soutěž – Poznej fotografii z historie obce

Máte rádi staré fotky a příběhy Žabně? Přinášíme další kolo soutěže, které prověří vaše znalosti a pozornost.

Vaším úkolem je tentokrát poznat, co nebo kdo je na následující historické fotografii:

#### Jak soutěžit?

- Správnou odpověď pošlete na: [zabenak@email.cz](mailto:zabenak@email.cz)
- Do předmětu uveďte: Soutěž – zima 2025
- Uzávěrka: 15. února 2026
- Přidejte jméno a telefonní číslo.

#### O co soutěžíte?

Ze všech správných odpovědí vylosujeme výherce, kteří získají

obecní tričko a další drobné dárky.

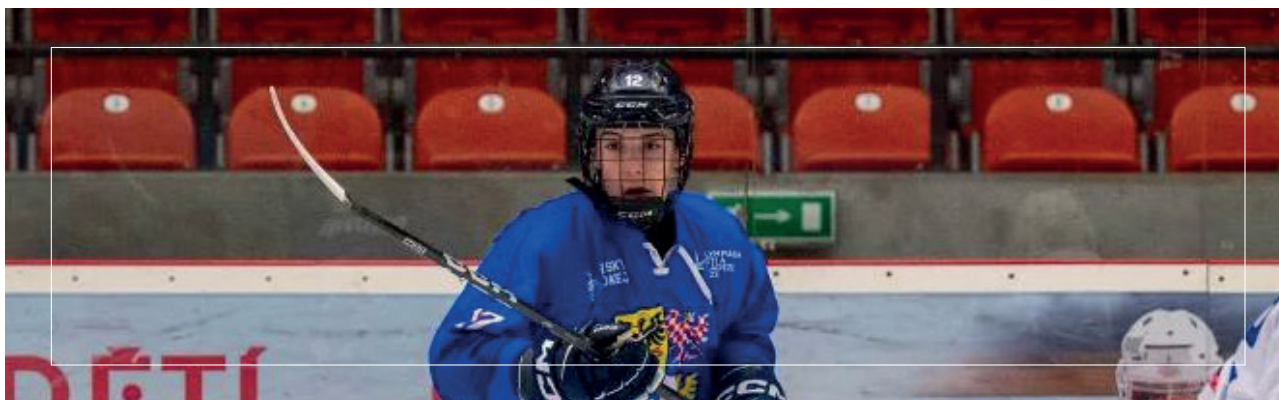
#### Máte doma poklad?

Pokud vlastníte staré fotografie ze života obce a chcete je sdílet, budeme moc rádi – pošlete je na stejný e-mail. Možná se právě ta vaše objeví v příští soutěži.



# Zprávy z haly

## Rozhovor s Matějem Balvínem



### „Na ledě chci ze sebe dostat maximum“

Patnáctiletý Matěj Balvín ze Žabně hraje hokej od pěti let a už dnes má za sebou řadu úspěchů – účast na Zimní olympiádě dětí a mládeže, vítězství se severomoravským výběrem i nominaci do reprezentace U16. S Matějem a jeho tatínkem jsme si povídali o trénincích, škole, rodinném zázemí i snech, které chce splnit.

### Matěji, jak ses vlastně k hokeji dostal?

K hokeji mě přivedl kamarád ze školky, bylo mi asi pět. Zkusil jsem to a hned mě to chytlo. Od té doby jsem u hokeje zůstal a pořád mě baví.

### Kdo je tvým hokejovým vzorem?

Ze světových hráčů Connor McDavid, líbí se mi jeho styl. Z českých hráčů Tomáš Hertl – hraje stejnou pozici a mám pocit, že jsme si v něčem podobní.

### Jak bys popsal své silné stránky? A kde naopak cítíš rezervy?

Jsem silový hráč, dobře se udržím na puku a často vyhrávám vhazování. Na čem chci zapracovat, je koncovka – chtěl bych dávat víc gólů.

### Hokej zabírá spoustu času. Jak se ti daří skloubit ho se školou?

Není to jednoduché. Ted' chodím na sportovní gymnázium Dany a Emila Zátokových v Ostravě, takže mám školu i tréninky blízko sebe. Díky tomu mi zůstává víc volného času. Ten trávím s rodiči nebo jezdím na kole za babičkou. Taky mám psa, německého ovčáka jménem Vini, a občas si zahraju na počítači Fifu nebo NHL.

### Co tě nejvíc motivuje? Kam bys to chtěl v hokeji dotáhnout?

Motivuje mě, že se můžu každý den zlepšovat. Rád bych se dostal na mistrovství světa nebo

jednou do NHL. Mám tři roky na to, abych pro to udělal maximum.

### Letos jsi se zúčastnil Zimní olympiády dětí a mládeže. Jaká to byla zkušenost?

Bylo to neuvěřitelné! Turnaj měl atmosféru opravdové olympiády – pavouk, vyřazovací část, plné tribuny. Nejtěžší pro nás bylo, že jsme byli výběr z Vítkovic a Třince, takže se musely sladit individuality. Mě nejvíc překvapilo, kolik jsem dostal herního času. Hrál jsem skoro všechna oslabení i přesilovky v první lajně.

Měli jsme nádhernou šatnu od A-týmu ve Frýdku-Místku, kustodi se o nás starali jako o profesionály. Byla to skvělá zkušenost – a ještě lepší pocit, když jsme s MSK potřetí za sebou vyhráli zlato!

Díky tomu jsem se dostal i do reprezentace U16 a zúčastnil se turnaje v Salzburgu, který jsme také vyhráli.

**Pokračování na další straně**



### A teď otázka pro tatínka – jaké je to mít doma sportovce?

Je to hlavně o čase. Dlouho jsme trávili víkendy a večery na cestách, teď se přestupem do nové školy všechno zjednodušilo. Mladší syn má sedm let a už také začíná s hokejem – trénuje ve Frýdku-Místku u pana Pavla Paláta, tatínka Ondřeje Paláta, který působí v NHL v týmu New Jersey Devils.

Pan Palát je zkušený trenér mládeže a mimochodem právě on před lety učil malého Matěje bruslit. A nedávno se jejich cesty znovu symbolicky propojily – při jednom z utkání, kdy byl Matěj

oceněn jako nejlepší hráč zápasu, mu cenu předával právě pan Pavel Palát.

Maminka má na starosti všechno ostatní – školu, kvalitní stravu a kompletní chod rodiny. Jsme prostě tým.

O víkendech plánujeme dopředu, máme to „vybukované“ na půl roku. Pomáhají i babičky a dědečkové – bez nich by to nešlo.

### A když se rodina konečně sejde doma?

„To je úplná Itálie,“ směje se tatínek. „Všichni mluvíme najednou, povídáme si o škole, o hokeji, plánujeme, kam pojedeme. Máme kolem sebe živo, ale to je přesně

to, co nás drží pohromadě.“

Z jejich vyprávění je cítit, že hokej v rodině Balvínových není jen sport, ale i způsob, jak spolu trávit čas, podporovat se a radovat z každého malého úspěchu.

### Jak tě bere okolí ve Žabni?

Podpora je skvělá! Sousedé mi fandí, občas mi dokonce vracejí puky, které přelítnou přes síť při tréninku na zahradě (smích). S kamarády ze Žabně jsem v kontaktu, když mám čas, zajdu i na obecní akce. Přál bych si, aby tady bylo víc sportovišť – třeba venkovní ledová plocha, hřiště nebo sportovní kroužky pro děti.

*Když jsem Matěje viděla, napadlo mě, že je to přesně ten typ kluka, kterému září oči, když mluví o tom, co miluje. Usměvavý, kudrnatý, milý a skromný, a přitom cílevědomý a zodpovědný.*

*Rozhovor s ním i s jeho tatínkem byl milý a povzbudivý – a věřím, že o Matějovi ještě uslyšíme.*

**Hana Bobrovská**



## Cvičení pro ženy ve sportovní hale v Žabni

*Proč vůbec cvičit? Důvodů je celá řada – a všechny se týkají našeho zdraví.*

*Nejde o hubnutí ani o výkon. Jde hlavně o péči o sebe a o pohyb, který je pestrý a vyvážený. Mnozí máme pocit, že pohybu máme dost, ale často je jednostranný. A právě na to doplácí naše klouby, páteř i cévy. Tělo občas potřebuje protáhnout, zahřát, zapojit všechny svaly a dát mu šanci „srovnat se“.*

A to přesně děláme na našich lekcích FitBalance pro ženy v pondělí a na cvičení pro seniory v úterý – vždy od 18 hodin, za doprovodu hudby v nové sportovní hale v Žabni.

Program začíná rozcvíčkou, kdy rozhýbeme tělo pomalým tempem od hlavy až k patám. Následují tři rytmické skladby s jednoduchými krokovými variacemi, které zahřejí svaly, zvednou tep a hlavně přinesou radost z pohybu. Nemáte rytmus v krvi? Nevadí. Každý si tempo i kroky upraví podle sebe.



Další část lekce je zaměřena na posílení svalů a na cviky podporující pružnost páteře, často inspirované jógou. Závěr patří uvolnění – protahování, automasážím nebo dechovým cvičením.

**Protože jedna hodina týdně je málo na péči o celé tělo, věnujeme se vždy v daném týdnu jedné oblasti:**

**1. týden** nohy a kyčle

**2. týden** ruce a ramena

Občas slyším, že by se někdo rád přidal, ale má obavy, že cvičení nezvládne nebo má nějaké omezení. Nejlepší je prostě přijít a vyzkoušet to. Co bolí, to šetříme – co jde, protáhneme. Každý si najde vlastní tempo!

Mám velkou radost ze všech, kteří chodí pravidelně a odcházejí s dobrým pocitem. Cvičení je nejen o zdraví, ale i o setkávání a přátelských vztazích.

Dlouhá léta jsem cvičila v Porubě se skvělými cvičitelkami. Od nich čerpám mnoho inspirace z jógy, kalanetiky i dalších aktivit. Po přestěho-

**3. týden** břicho a záda

**4. týden** cviky s vlastní vahou a podpora kostí

vání do Žabně jsem vstoupila do Sokola a pod Sokolem absolvovala odborný kurz vedený fyzioterapeuty a lékařem.

A tak: přijďte kdykoliv! Nemusíte být členy Sokola – vítán je každý.

Nikdy není pozdě začít. Tělo a mysl spolu úzce souvisejí.

A jen tak mimochodem – v mobilu mám aplikaci Záchranka pro vaše bezpečí... Zatím nebyla potřeba

**Marie Tyralíková**

cvičitelka III. třídy

## Upozornění k ukládání větví k drcení

*Žádáme všechny občany, kteří odkládají větve vedle kontejneru u Ludmy Trading, aby si předem pečlivě zkontrolovali, že mezi větvemi nejsou žádné cizí předměty.*



Při posledním drcení byl mezi větvemi nalezen železný plech, který poškodil drtič i nože. Oprava je nákladná a provoz drcení se tím zbytečně prodlužuje. Prosíme proto o důslednou kontrolu při ukládání větví.

Děkujeme za pochopení a ohleduplnost.

**Obecní úřad**



## 2

## Za školu a školku

přinášíme ...



## Škola a školka v adventním čase

*Do naší školy i školky pozvolna přišel adventní čas. Paní učitelky připravily tradiční vánoční dílny, kterých se v hojném počtu zúčastnily děti a jejich rodiče. Uskutečnily se v pátek 28. listopadu v Kulturním domě v Žabni. Rodiče a děti si společně užily tvůrčí tvoření, vůni cukroví a radost ze společného času.*

Po dílnách nás čekal lucerničkový průvod dětí ze školky i školy. Ten nás zavedl k našemu novému vánočnímu stroměčku, který byl letos zasazen u sportovní haly. Staré borovici už totiž docházely síly, a tak dostane nový stromček prostor k tomu, aby přinesl světlo do nadcházejících let. U stroměčku jsme si vychutnali pásmo vánočních písní, které si děti pečlivě připravily. Vrcholem celé akce bylo slavnostní rozsvícení stroměčku, během něhož nás zahřála nejen slavnostní atmosféra, ale také malé občerstvení.

### Adventní tradice a radosti

K adventu neodmyslitelně patří radostná očekávání, světýlka a společné chvíle. Naše děti si proto ještě pořádně zařádily v pátek 5. prosince na Mikulášském závodě, které proběhlo ve sportovní hale v rámci dopolední výuky.

Ve třídách pak paní učitelky 19. prosince přichystaly vánoční besídky, kde nastolily tu pravou sváteční atmosféru. Děti si zazpívaly koledy, ochutnaly cukroví, které spolu s rodiči napekly, a rozdaly i drobné dárečky, které potěší každé dětské srdíčko.



### Poděkování

Chtěli bychom poděkovat všem rodičům, žákům, učitelkám, zaměstnancům, zřizovateli obci Žabeň, sokolům i hasičům za letošní spolupráci, a podporu. Přejeme všem šťastný nový rok, mnoho radosti a chvilky, které zahřejí i v nejchladnějších dnech.

**Vaše ZŠ a MŠ Žabeň**



# Žabeňská škola:

## Od jednotřídky k současnosti



*1. října se sjelo a sešlo dvacet bývalých žabeňských školáků. No, školáků, už jsme všichni zasloužili senioři, kteří spatřili světlo světa v letech 1949, 1950 a 1951. Byli i takoví, kteří se objevili mezi námi poprvé, od vyjití ze žabeňské školy. Vznikla i situace, že někteří nepoznali mezi účastníky své bývalé spolužáky. Vše se však rychle vyjasnilo a vyprávění o životních situacích, počtu dětí, či nyní spíše vnoučat nebralo konce. Co jsme si zakázali, byl hovor o nemocích, lécích a politice.*



Vzpomínali jsme, co bylo před deseti, dvaceti, třiceti, čtyřiceti, padesáti či šedesáti lety a to už se nám dělala husí kůže. Je to vůbec možné, jak ten čas rychle ubíhá. No, nedá se nic dělat, každému ubíhá stejně rychle. Přišla řeč i na skutečnost, že jsme byli poslední absolventi staré žabeňské školy. Pro

mladší občany, nebo pro přistěhovalé je snad dobré připomenout, že třída, kterou jsme navštěvovali, byla v prostorách nynějšího obecního úřadu, tedy společenská místnost, kde probíhají schůze zastupitelstva, volby či různé oslavy.

Byla to jednotřídka, kde jsme se učili na směny, dopolední a odpolední výuka. V první směně byla první, druhá a třetí třída, ve druhé směně byli čtvrtáci a pátáci. V budově byla i ředitelna a byt. Z bytu vznikla později mateřská škola.

Nová škola byla vystavěna v rámci takzvané akce „Z“. Občané se tehdy zavázali odpracovat na stavbě školy určitý počet hodin bez nároku na odměnu, tedy zadarmo. Od toho odvozen název „akce Z“. (vznikla tak i stavba prodejny, restaurace, ale i kulturního domu).

Na loňský rok připadlo 65. výročí od zahájení výuky v nynější škole. Prošla tam spousta občanů naší obce a škola si drží dobré jméno díky kvalitnímu sboru učitelů.

Škola to neměla jednoduché a musela si tvrdě vybojovat pozici své existence. V devadesátých letech usiloval školský úřad o její zrušení. Tomu nahrávala skutečnost slabých ročníků a problémy s financováním školského a pomocného personálu. Obec se zavázala částečně přispívat na chybějící finanční prostředky a školu se podařilo zachovat.

**Jiří Neusser**



# 3

## Za knihovnu

přinášíme ...



## Z Místní knihovny

*V knihovně jsme rádi, že jsme se i v loňském roce těšili z velkého zájmu o naše akce napříč všemi generacemi. Zejména nás potěšilo, že mezi seniory stále roste chuť vzdělávat se a objevovat nové obzory. Zimní semestr Univerzity třetího věku s tématem Kouzelná geometrie jsme zahájili 8. října a přihlásilo se hned 16 studentů, kteří se s nadšením pustili do studia.*



Ani děti u nás nepřicházejí zkrátka. Pro žáky 4. a 5. třídy jsme připravili interaktivní lekci, během níž jsme společně nahlédli do fascinujícího světa robotiky a programování. Děti z 1. až 3. třídy si užily setkání s oblíbeným ilustrátorem Adolfem Dudkem při jeho besedě Cestovatelské kreslení, která přinesla spoustu smíchu a fantazie. Na své si přišly také nejmenší děti ze školky – ty se zúčastnily besedy Ruka, inspirované knihou

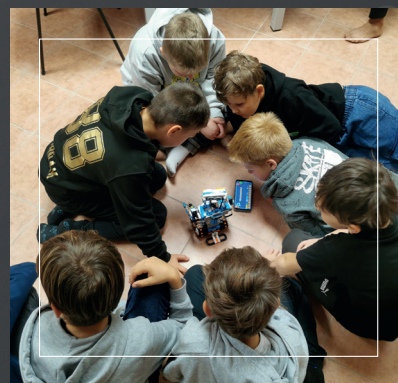
Magdy Gargulákové a Vítězslava Mecnera RUKA.

V sobotu 29. listopadu se naše knihovna zapojila do celostátní akce Den pro dětskou knihu. Atmosféra byla kouzelně adventní – děti si vyzkoušely vánoční tvoření a odnesly si domů nejen vlastnoručně vyrobené dekorace, ale i spoustu radosti.

Ani dospělí nezůstali pozadu. 9. října jsme přivítali Marcelu Krčálovou s její poutavou besedou Život s vášní, čokoládou a vínem. Návštěvníci si pochutnali na kvalitní čokoládě i vínu a odnesli si nejen gurmánský, ale i inspirativní zážitek.

V rámci projektu Bookstart – S knížkou do života jsme se 12. listopadu setkali s maminkami a dětmi od narození do šesti

let. Při dopoledním i odpoledním setkání jsme si společně četli, plnili úkoly a tvořili na motivy pohádky Ošklivé káčátko.



Jsm rádi, že knihovna zůstává místem setkávání, inspirace i radosti pro všechny generace. Těšíme se na další společné chvíle s vámi.

**Markéta Bradáčová**

Za knihovnu



# 4

## Za důchodce přinášíme...

## Halloweenský večírek Žabeňských důchodců

*V pátek 7. listopadu 2025 připravil výbor Klubu důchodců pro své členy podzimní setkání s pořádně halloweenskou atmosférou. A že se to povedlo! S výzdobou nám ochotně pomohly členky TJ Sokol Žabeň – patří jim za to velké poděkování. Všichni se shodli, že výzdoba byla tak skvělá, až se i pavouci sami divili, jak dobře vypadají.*



Sešlo se více než šedesát členů klubu, kteří přišli ozdobeni pavouky, klobouky, netopýry a další halloweenskou faunou i flórou. Hned při příchodu každého čekala sladká pozornost: perníková kostra a k tomu krásně „krvavý“ upečený prst. Na stolech pak voněly pekelné buchty – stejně jako všechny ostatní sladké dobroty byly vlastnoručně upečené našimi členkami výboru, kterým za jejich šikovnost patří velké díky.

Po úvodním mlsání následoval halloweenský program. Naše seniorské pěvecké uskupení zazpívalo v doprovodu strašidelných zvuků a krátkého vyprávění o historii tohoto svátku. Celý program s nápaditostí sobě vlastní připravili Marie Tyralíková a Jiří Neusser. Bylo to nádherné a patří jim za to obrovské „móóóo děkujeme“.

Poté se parket stal dějištěm tanečního vystoupení skupiny CLARIS z Frýdku-Místku. Jejich profesionální výkon si vysloužil bouřlivý potlesk a místy i nevěřící výrazy typu „tohle bychom měli taky někdy zkusit!“. A protože k dobré zábavě patří i dobré jídlo, podá-

valy se super halloweenské klobásky, které měly úspěch snad u všech – včetně těch, kteří tvrdili, že už nic jíst nebudou.

Po občerstvení přišla na řadu tradiční halloweenská tombola. V osudí tentokrát nechyběly různé lektvary a elixíry, ale také praktické strašidelné potřeby jako svíčky, metly nebo zapalovače. Losování provázela veselá nálada a často i smích, protože některé výhry si doslova říkaly o okamžité otestování.

Na závěr nechyběla malá šamprička „na cestu“, aby se všichni vydali domů s dobrou náladou a úsměvem.



Velké poděkování patří všem, kteří se podíleli na organizaci a průběhu této podařené akce – nejen členům výboru, ale i dalším ochotným pomocníkům, kteří pomohli s obsluhou starších účastníků i se závěrečným úklidem.

**Jaromíra Fijáková, Libuše Jančíková,  
Hana Bobrovská**



# 5

## Za hasiče

přinášíme...



# SDH Žabeň v 21. století

Vstup do 21. století přinesl našemu sboru mnoho nových výzev i radostných okamžiků. Dobrovolní hasiči v Žabni si zachovali to, co je pro ně typické už sto let – ochotu pomáhat druhým a budovat silné společenství.

## Pomoc tam, kde bylo potřeba

Jedním z významných momentů moderní historie byla pomoc obcím na jižní Moravě po ničivém tornádu. Členové SDH strávili několik dní v terénu

a ukázali, že hasičská myšlenka je stále živá: být připraven podat pomocnou ruku komukoli, kdo ji potřebuje.

## Návrat mladých hasičů

Velkou radost přineslo i obnovení kroužku mladých hasičů. Po několikaleté pauze se přihlásila téměř dvacítku dětí a jejich nadšení přerostlo až v myšlen-

ku uspořádat první Hasičský příměstský tábor. Ten měl mimořádný ohlas a stal se každoroční tradicí, která přivádí k hasičství stále nové děti.

## Rekonstrukce, která změnila budoucnost sboru

Po mnoha letech příprav se uskutečnila kompletní rekonstrukce hasičské zbrojnice. Původní objekt prošel rozsáhlou modernizací a vznikla také nová prostorná garáž, která umožní parkování větší zásohové techniky.

Stavební práce jsou již dokončeny a nová hasičárna dnes stojí jako moderní zázemí, na které jsme všichni právem hrdí. Sbor, výjezdová jednotka i mladí hasiči mají konečně prostory, které odpovídají současným potřebám i budoucím plánům.

## Společné akce a život sboru

Proběhlo také tradiční Stavění a Kácení máje, konaly se sportovní soutěže i akce pro veřejnost, při nichž měli hasiči připraveno občerstvení a různé novinky. Velkou událostí byly rovněž oslavy 100 let založení

sboru, během nichž si občané mohli novou hasičskou zbrojnicí poprvé prohlédnout a společně zavzpomínat i oslavit nové začátky.

## Epilog k celé sérii čtyř dílů

Tímto uzavíráme čtyřdílné vyprávění o historii Sboru dobrovolných hasičů v Žabni – příběh, který začal odvahou hrstky občanů a vyrostl ve stoletou tradici služby, soudržnosti a ochoty pomáhat.

Od prvních koňských stříkaček přes výstavbu zbrojnice a cvičiště, přes desítky soutěží, brigád, kulturních akcí i skutečných zásahů až po novou moderní hasičárnu... každá etapa dějin ukazuje, že hasiči byli a jsou pevnou součástí života obce.

Děkujeme všem, kteří během uplynulých 100 let přiložili ruku k dílu – ať už jako členové výjezdové jednotky, organizátoři akcí, vedoucí mládeže, nebo ti, kteří sbor podporovali z pozadí.

A hasičům samotným přejeme, aby další století bylo stejně úspěšné jako to první.

Ať se vám dál daří chránit naši obec, rozvíjet krásnou tradici dobrovolného hasičství a předávat její hodnoty dalším generacím.



# Hasičský příměstský tábor

Čtvrtý ročník našeho příměstského tábora se nesl ve znamení sportu, výletů i poznávání nových věcí. Děti se k nám rády vracejí – mnohé už s námi strávily čtyři léta – a loučily se slovy: „Už se těším na příští rok.“ To je pro nás ta největší odměna.



Program byl pestrý. V pondělí se sportovalo ve sportovní hale a hrály se hry na hasičském hřišti. Druhý den čekal výlet na Čupek spojený s kurzem první pomoci. Ve středu děti navštívily základnu Zdravotnické záchranné služby v Ostravě-Zábřehu, kde si prohlédly sanitky, záchranářský vrtulník i vybavení, a měly možnost nahlédnout do práce profesionálů. Čtvrtek patřil koupališti ve Frýdlantu nad Ostravicí – největší úspěch měl tobogán. Pátek se nesl v duchu skákačích hradů, her s tematikou IZS a sladkou tečkou v podobě langošů.

Velkým zpestřením byli instruktoři – záchranář a fotograf Tomáš Kula a dlouholetá členka SDH Žabeň Terka Pinkasová – kteří děti nadchli svým elánem a znalostmi.

Poděkování patří obci Žabeň za zázemí na hasičském hřišti i ve sportovní hale, Restauraci U Čápů – Cartel pizza za výborné obědy a samozřejmě všem vedoucím, kteří se o děti starali. Tábor byl opět nezapomenutelný a už teď se těšíme na příští rok – na naše „stálé“ účastníky i nové tváře.

**Petra Nytrová, Tomáš Kula**





# 6 Za Sokoly a Sport

o sokolech, sportu a sportovcích...



## TJ Sokol

Letošní rok byl pro TJ Sokol opravdu výjimečný a s radostí můžeme říci, že patřil k těm nejpovedenějším za poslední roky. Podařilo se nám uspořádat mnoho akcí a vaše hojná účast nás nesmírně těšila. Děkujeme, že jste s námi sdíleli sportovní nadšení a dobrou náladu, která je pro naši činnost tak důležitá.

Ovšem největší letošní výzvou pro nás byla stavba nového zázemí. Jde o projekt, na který jsme se dlouho připravovali a který je pro budoucnost naší jednoty klíčový. Bez vaší dlouholeté finanční podpory, bez pomoci ze strany obce, MAS Slezská brána a podpory Státního zemědělského intervenčního fondu bychom se do tak náročného úkolu jen těžko pouštěli. Ačkoli se na hřišti dlouho zdálo být ticho, za plotem mezitím probíhalo mnoho práce, jednání

i plánování. V listopadu se pak začaly objevovat první viditelné výsledky, a nový prostor tak konečně získává svou podobu. Celý projekt „Vybudování nového zázemí na sokolském hřišti v Žabni“ (reg. č. 24/001/52775/710/004322) je spolufinancován Evropskou unií prostřednictvím Strategického plánu na období 2023–2027.

Co nás čeká v nejbližší době? máme novou pozvánku – 14. února 2026 se uskuteční náš tradiční sokolský ples, na který se už teď velmi těšíme.

Rádi bychom vám poděkovali za podporu, pomoc i stálou přízeň, díky nimž se můžeme neustále posouvat kupředu. Přejeme vám pevné zdraví a do nového roku mnoho sil, štěstí a spokojenosti. Těšíme se na setkání při našich dalších akcích.

## Pumptracková dráha v Žabni

**Za Restaurací U Čápů nám vyrostla zapůjčená mobilní pumptracková dráha, která si ihned získala obrovskou oblibu zejména u menších dětí.**

Děkujeme všem, kteří přišli jezdit, závodit nebo si jen vyzkoušet něco nového.

Pumptrack ukázal, že o tento sportovní prvek je v naší obci skutečně velký zájem.

**Konečně máme kde hrát“ – krátký rozhovor s kluky, kteří využívají nově umístěný basketbalový koš „za restaurací“**

**Zeptali jsme se party místních kluků, jak se jim líbí nový basketbalový koš za obchodem.**

**Co pro vás nový koš znamená?** „Radost! Fakt. Dlouho tu nic takového nebylo a letos se to konečně povedlo.“

**Je na koši něco, co byste vylepšili?** „Povrch ani

místo nejsou úplně top, ale lepší než nic. Dá se hrát a to je hlavní.“

**Chcete něco vzkázat obci?** „Díky! Splnilo se nám přání, co jsme měli už dlouho.“



# 7

## Víte že...

o naší obci

### **v Žabni proběhly tvořivé vánoční dílničky, lucerničkový průvod a rozsvícení vánočního stromu?**

Společně jsme tak odstartovali advent v krásné atmosféře.

### **se uskutečnila tradiční Mikulášská nadílka, tentokrát s tématem Grinch – Ukradené Vánoce?**

Děti zachraňovaly Vánoce a dospělí zachraňovali své hlasivky.

### **proběhl badmintonový turnaj dvojic?**

Deset týmů bojovalo o každý bod a sportovní hala chvílemi připomínala Wimbledon – jen bez jahod se šlehačkou.

### **se konal vánoční zájezd do Trenčína?**

Děkujeme všem, kteří jeli – závěr roku jsme si společně užili i za hranicemi okresu.

### **sportovní hala dostala novou moderní výsledkovou tabuli?**

Už svítí, ukazuje a fandí s námi.

### **v Žabni proběhl tradiční Betlém?**

Společně jsme si užili:

- promítání historických i současných obecních fotografií
- vystoupení pěveckého uskupení seniorů
- ochutnávku vánočního cukroví a teplý svařák
- Vánoční stezku pro děti – Naše tradice
- obecní kalendář na rok 2026
- Betlémské světlo k odnesení domů.

Děkujeme, že jste se této akce účastnili v tak hojném počtu.



# Kalendárium

naší obce

## únor–duben

2026

### Únor

- 7. Karneval pro děti
- 7. Půjčovní soboty
- 12. Zápis do 1. tříd ZŠ
- 14. Sokolský ples
- 27. Výroční schůze Klubu důchodců

### Březen

- 7. Půjčovní soboty Knihovna
- 10. Den otevřených dveří v ZŠ a MŠ
- 10. až 13. Velkoobjemový odpad
- 14. Nebezpečný odpad
- 19. Zápis do MŠ 1. kolo
- 28. Uklidíme Česko
- 30. BIO odpad – začátek
- 31. Velikonoční jarmark ZŠ a MŠ
- Rozhrabávání krtinců TJ Sokol Žabeň
- Valná hromada TJ Sokol Žabeň

### Duben

- 4. Půjčovní soboty Knihovna
- 4. až 5. Pálení čarodějnic TJ Sokol Žabeň
- 9. Zápis do MŠ 2. kolo
- Bojové hry TJ Sokol Žabeň

Zpravodaj Obce Žabeň „Žabeňák“, Žabeň 62, 739 25, ZIMA 01/2026

FOTOGRAFIE: archiv OÚ, SDH Žabeň, Klub důchodců Žabeň, Sokol Žabeň

ROZŠÍŘUJE: Obec Žabeň, bezplatně e.č. MK ČR E 12346 GRAFIKA: Lukáš Rejda a Michal Bruk (Wantoo Design s.r.o.)